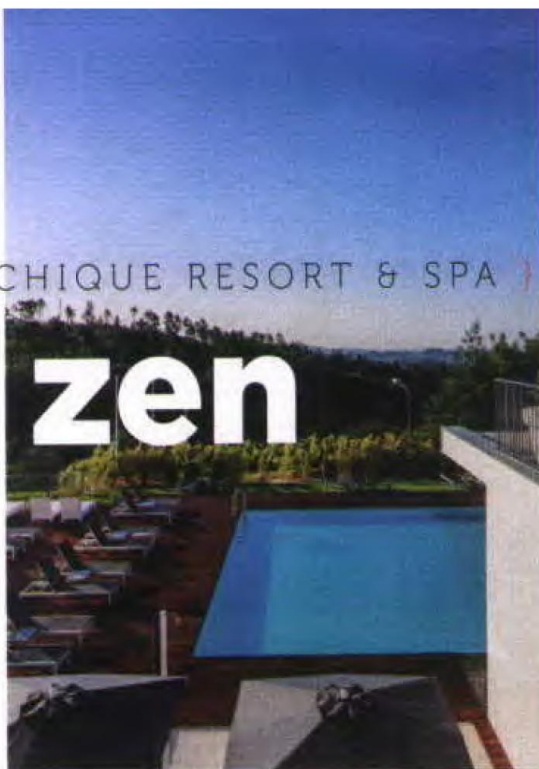


fim de semana

{ MACDONALD MONCHIQUE RESORT & SPA }

# Retiro zen

Rodeado por uma paisagem verdejante e nada mais, há um novo *resort* de cinco estrelas na serra de Monchique. Fomos conhecer.



POR VANDA OLIVEIRA

**N**o momento em que o minibus estaciona na entrada do Macdonald Monchique Resort & Spa e respiramos o ar puro da serra de Monchique, somos inundados por uma sensação de paz. Estávamos a meio da semana e, em Lisboa, o grupo de jornalistas tinha deixado textos por escrever, para rumar a sul a convite do hotel. A visita coincidiu com a vinda do senhor Macdonald, o escocês detentor do *resort* que se estreia agora em Portugal e que promete não se ficar por aqui. Depois do *check-in*, estamos prontos para uma experiência de cinco estrelas dedicada ao bem-estar.

## CONFORTO E LUXO

O hotel inclui 185 suites, todas elas com quarto e casa de banho separada, uma ampla sala de estar, uma varanda ou terraço com jardim e mobiliário de exterior, gozando a maioria de uma vista panorâmica sobre a serra e o mar. Com áreas amplas dentro e fora dos quartos, o hotel inclui ainda um *spa*, quatro restaurantes (entre eles, o *Mon-Chic* para uma experiência *gourmet*; e *A Petiscaria*, para refeições mais informais), piscinas interior e exteriores, ginásio, *kids club*, sala de conferência e cinema.

Há também uma loja, A Merceria, onde se vendem os principais produtos da região e que é também um convite a conhecer melhor a zona envolvente. Para fazê-lo, pode partir à aventura pelo seu próprio pé ou solicitar, junto do *staff* do hotel, que alguém a guie durante o passeio. Além da visita à cidade de Monchique, é “obrigatória” a passagem pela foia, o ponto mais elevado do Algarve, com 902 metros, com vista privilegiada sobre a serra, as suas ribeiras e a costa marítima do Oeste algarvio. ★

## O SPA

Duches tropicais, sauna e banho turco, fonte de gelo, banho de pés com hidromassagem... são algumas das ofertas do *spa*. Há ainda salas de tratamento individuais e uma para casal, onde são realizadas massagens e cuidados de rosto e corpo com produtos da marca de luxo *Espa* ou com a marca local, *Monchique Cosmetics*, à base de água termal da região. Inclui também balneários, bem como uma sala de relaxamento para prolongar o efeito da massagem enquanto bebe uma água aromatizada.

INTERESSA-LHE SABER  
**MACDONALD MONCHIQUE  
RESORT & SPA**

★ **Preço por noite**  
Desde €125

★ **Contactos**  
Lugar do Montinho  
Monchique – Algarve  
Tel.: 282 240 130  
[www.macdonaldmonchique.com](http://www.macdonaldmonchique.com)

