

CASCATA POOL BAR

ALMOÇO *lunch*

12h30 - 15h00

COUVERT

Pão e manteiga do dia Bread variety and butter of the day	2.50€
Cesto de pão Bread basket	2€

ENTRADAS *starters*

Salada César Alface, peito frango e bacon grelhado, anchovas, alcaparras, lascas de parmesão, croutons e molho César Caesar salad Lettuce, grilled chicken breast, bacon, anchovies, capers, parmesan slices, croutons and Caesar sauce	9€
Salada Caprese Tomate, queijo mozzarella de búfala, rúcula, molho pesto e redução de balsâmico Caprese salad Tomato, buffalo mozzarella cheese, rocket salad, pesto and balsamic reduction dressing	9€
Salada Monchique Alface, rúcula, tomate, beterraba e maçã Monchique salad Lettuce, rocket salad, tomato, beetroot, and apple	9€
Sopa do dia Soup of the day	6€

PRINCIPAIS *main*

Burger Hambúrguer novilho grelhado 160grs, alface, tomate e batata frita palito Grilled beef burger 160grs, lettuce, tomato and French fries	12€
Cheeseburger Hambúrguer novilho grelhado 160grs, alface, tomate, queijo cheddar, cebola e batata frita palito Grilled beef burger 160grs, lettuce, tomato, cheddar cheese, onion, and French fries	13€
Tosta mista em bolo do caco com batata frita Caco bread ham and cheese toast with French fries	9€
Omelete, salada mista e batata frita (opção: fiambre, queijo, cogumelos, tomate ou salsa) Omelet, salad and French fries (option: ham, cheese, mushrooms, tomato or parsley)	8€
Spaghetti ou Penne com molho bolonhesa, carbonara, napolitana ou pesto Spaghetti or Penne with bolognese, carbonara, neapolitan or pesto	12€
Quinoa, legumes grelhados e rúcula Quinoa, grilled vegetables and rocket salad	11€
Peixe do dia, legumes salteados e salada quinoa Catch of the day, sautéed vegetables and quinoa salad	22€
Peito de frango grelhado, batata-doce frita e maçã assada Grilled chicken breast, sweet potato French fries and roasted apple	17€
Bife do lombo grelhado 200gr, batata-doce palito e grelos salteados Grilled sirloin steak 200gr, sweet potato French fries and sautéed turnip tops	24€

EXTRAS

Legumes grelhados Grilled vegetables	3.50€
Arroz branco salteado Sautéed white rice	3.50€
Batata fritas French fries	3.50€

PIZZA

Spring Molho tomate, tomate fresco, queijo mozzarella, rúcula, molho pesto e orégãos Tomato sauce, fresh tomato, mozzarella cheese, rocket salad, pesto sauce and oregano	10€
Rustic Molho tomate, queijo mozzarella, fiambre, cogumelos e orégãos Tomato sauce, mozzarella cheese, ham, mushrooms and oregano	12€

SOBREMESAS *desserts*

Arroz doce e figo marinado em aguardente de medronho Rice pudding with marinated fig in Medronho brandy	5€
Queijada de citrinos Citrus cheesecake	8€
Bolo regional do dia Regional suggestion cake	6€
Fruta da época Seasonal Fruit	7€
Gelados e sorbets - 3 bolas Ice creams and sorbets- 3 scoops Framboesa, Limão, Morango, Chocolate, Baunilha, Amêndoa Raspberry, lemon, strawberry, chocolate, vanilla, almond	5€

★ **Recomendação do Chef**
Chef's recommendation

Alguns dos alimentos expostos e fornecidos podem conter alergénios. Para mais informações agradecemos que solicite a lista de ingredientes. Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado. Neste estabelecimento existe livro de reclamações. IVA incluído.

Some of the exposed and provided food may contain allergens. For more information please request the ingredients list. No dish, food or drink can be charged if not requested by the customer even if it is consumed. Complaint book available. VAT included.

MONCHIQUE

RESORT & SPA

DISCOVERY HOTEL
MANAGEMENT

CASCATA POOL BAR

APERITIVOS E COCKTAILS

Porto Tónico Porto branco seco, água tônica, limão Dry white port, tonic water, lemon	7€
Aperol Spritz Aperol, espumante, laranja, soda Aperol, sparkling wine, Orange, soda	8€
Daiquiri Rum, limão Escolha o seu sabor favorito morango, manga, maracujá ou melancia Rum, lemon choose your favorite flavor strawberry, mango, passion fruit or watermelon	8.50€
Piña Colada Rum, côco, ananás Rum, coconut, pineapple	9€
Mojito Rum, lima, água com gás, hortelã Rum, lime, sparkling water, fresh mint	9€
Ginger Mojito Rum, gengibre, lima, água com gás, hortelã Rum, ginger, lime, sparkling water, fresh mint	9€
Cairipinha Cachaça, lima Cachaça, lime	9€
Margarita Tequila, triple sec, sumo limão Tequila, triple sec, lemon juice	9€
Amarguinha Sour Amarguinha, sumo de limão Portuguese traditional almond liquor, lemon juice	8.50€
Moscow Mule Vodka, ginger beer, limão, gengibre Vodka, ginger beer, lemon, fresh ginger	10€
Cocktail do dia Daily cocktail	8€

VINHOS *wines*

A COPO • BY THE GLASS	
Vinho espumante, branco, rosé, tinto House wine sparkling, white, rose, red	5€
Vinho premium branco, rosé, tinto Premium house wine	7.50€
À GARRAFA • BY BOTTLE	
CHAMPAGNES	
C Palmer & Co Brut Rosé	75€
Piper Heidsieck Brut	65€
ESPUMANTES SPARKLING WINES	
NC Extra Bruto	18€
Murganheira Meio Seco	25€
BRANCOS FRESCOS E SECOS DRY AND CRISP WHITES	
Algarve	
Cabrita	20€
Douro	
Vallado Branco	22€
VERDES	
Muralhas de Monção Alvarinho	17€
Torre de Menagem Alvarinho	18€
ROSÉS	
Algarve	
Cabrita	20€
França	
Eternelle Favorite Chateau de St. Martin	35€
TINTOS LIGEIOS MEDIUM BODIED REDS	
Algarve	
Villa Alvor	18€
TINTOS ENCORPADOS FULL BODIED REDS	
Douro	
Vallado Três Melros	24€

REFRIGERANTES

soft drinks

Coca-Cola, Fanta, Sprite, Nestea, Compal néctar	3.50€
--	-------

INNOCENTS

Strawberry Hapiness Sumo de morango, hortelã Strawberry juice, fresh mint	6€
Monchique Sunshine Sumo de laranja, maracujá e arando Orange juice, passion fruit, cranberry juice	6€

SANGRIAS

A copo: branca, tinta ou rosé By the glass White, red or rose	6€
Espumante Sparkling wine	6.50€
Ao Jarro: branca, tinta ou rosé By the Jar: White, Red or Rose	17€
Espumante Sparkling wine	19€

CERVEJAS E CIDRAS

beers and ciders

Imperial • Draft beer 20cl	3.50€
Caneca • Draft beer 40cl	5€
Stout • Stout bottle beer 33cl	4.50€
Super Bock sem álcool Non-alcoholic beer	4.50€
Heineken 33cl	4.50€
Somersby 33cl	5.50€

ÁGUAS

waters

Monchique 1.50L	4€
Vitalis • Still water 1.50L	4€
Monchique 50cl	2.50€
Vitalis • Still water 50cl	2.50€
Pedras Salgadas • Sparkling water 75cl	4€
Água Castelo • Soda water 25cl	2.50€
Água tônica Fever Tree 20cl Fever Tree tonic water	3.50€

CAFETARIA

hot drinks

Iced coffee Café americano, leite, chocolate, nata e gelo American coffee, milk, chocolate, cream, ice	6€
Affogato Café expresso, gelado de baunilha, chocolate, natas Espresso, vanilla ice cream, chocolate, cream	6€
Expresso	2€
Descafeinado • Decaf	2€
Abatanado • American coffee	2.50€
Duplo • Double coffee	3€
Café com leite • White coffee	3€
Chás e infusões English breakfast, Earl Grey, camomila, cidreira, menta, limão Teas and Infusions English breakfast, Earl Grey, camomile, lemon balm, mint, fresh lemon	3€

SUMOS NATURAIS E GRANIZADOS

juices and slurpee

Granizados do verão Escolha o seu sabor favorito morango, melancia, manga, maracujá, frutos silvestres Summer slushies Choose your favorite flavor strawberry, watermelon, mango, passion fruit, wild berries	4€
Limonada aromatizada com hortelã Lemonade with fresh mint	4€
Sumo natural do dia Fresh fruit Juice	6.50€

Alguns dos alimentos expostos e fornecidos podem conter alergénios. Para mais informações agradecemos que solicite a lista de ingredientes. Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado. Neste estabelecimento existe livro de reclamações. IVA incluído.
Some of the exposed and provided food may contain allergens. For more information please request the ingredients list. No dish, food or drink can be charged if not requested by the customer even if it is consumed. Complaint book available. VAT included.

MONCHIQUE

RESORT & SPA

DISCOVERY HOTEL
MANAGEMENT