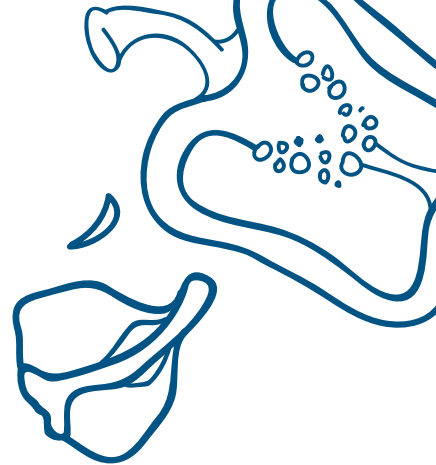


MON~CHIC

ALMOÇO *Lunch*

12H30 - 15H00



ENTRADAS E SALADAS STARTERS AND SALADS

Creme de ervilhas com tosta de pão ázimo 6,50€

Sweet peas cream soup with sour bread tost

Carpaccio de beterraba, lascas de parmesão, pesto, rúcula, pinhões torrados 8€
Beetroot carpaccio, parmesan shavings, pesto, arugula, toasted pine seeds

Caesar 8€
Frango desfiado, misto de alfaces, crutons, lascas de parmesão, filete de anchovas, molho César, bacon grelhado
Shredded chicken and bacon, lettuces, bread crotons, anchovy fillet, Caesar sauce

Caprese 7€
Queijo mozzarella fresco, tomate, pesto, misto de alfaces e vinagre balsâmico
Fresh mozzarella cheese, tomato, pesto, lettuces and balsamic vinaigrette

Mon-Chic 8€
Salada de tomate, maçã, rúcula, mescla de alfaces, creme de abacate, beterraba
Tomato salad, apple, arugula, lettuce variation, avocado cream, beetroot

PRINCIPAIS MAIN

Burger 12€
Hambúrguer de novilho de 160gr, queijo cheddar, alface, tomate, pickle, cebola, molho mil ilhas, batata frita
Beef burger 160gr, cheddar cheese, lettuce, tomato, pickle, onion, thousand island sauce and French fries

Tosta em bolo do caco, queijo, fiambre, batata frita 8€
Ham, cheese, toast in "caco" bread, French fries

Pizza primavera com tomate, orégãos, mozzarella, pesto, rúcula 10€
Spring pizza with tomato, oregano, mozzarella, pesto, arugula

Pizza Monchique com tomate, figo, presunto, mozzarella, pesto, rúcula 12€
Monchique pizza with tomato, figs, smoked ham, mozzarella, pesto, arugula

Omelete . Omelet 8€
À escolha: fiambre, queijo, ervas, cogumelos ou tomate com pequena salada mista e batata frita
At your choice: ham, cheese, herbs, mushrooms, or tomato, garnished with a small mixed salad and French fries

Legumes grelhados, quinoa, rúcula 11€
Grilled vegetables, quinoa and arugula

Esparguete ou penne com molho bolonhesa, pesto, carbonara ou napolitana 12€
Spaghuetti or penne with Bolognese, pesto, carbonara or Neapolitan sauce

Filete de robalo grelhado, legumes salteados, quinoa 21€
Grilled sea bass fillet, pan seared veggies, quinoa

Peito de frango grelhado, batata doce e maçã assada 21€
Grilled chicken breast, sweet potato, and roasted apple

Bife à Monchique, bacon, figo, batata salteada 24€
Beef fillet, bacon, figs, sautéed potato



SOBREMESAS DESSERTS

Dueto de chocolate, sorvete de limão Chocolate duet, lemon sorbet	4€
Cheesecake de frutos vermelhos, com sorvete de Lúcia Lima Red fruits cheesecake, verbena sorbet	6,5€
Tarte de figo, sorvete de framboesa Fig tartelette, raspberry sorbet	6,50€

Fruta da época Seasonal fruit	5€
Prato de queijos com palitos de pão, compota e marmelada com amêndoa Cheese selection with bread sticks, quince compote and almond	8,50€
Seleção de sorvetes e gelados Sorbets and ice creams selection	5€



KIDS

SOPAS E SALADAS SOUPS AND SALADS

Creme de legumes Vegetable cream soup	4,50€
Salada de tomate com mel Tomato salad with honey	3,50€
Salada de alface, queijo e fiambre com ovo mexido Lettuce, ham, cheese, and scrambled egg	4,50€

MASSAS E OVOS PASTA AND EGGS

Esparguete a bolonhesa Bolognese spaghetti	5,50€
Omelete de fiambre com batata frita, alface e tomate Ham omelet with French fries, lettuce, and tomato salad	7,50€

PEIXE · FISH

Filete de peixe grelhado e legumes Grilled fish fillet with vegetables	8,50€
Filete de panado de peixe e legumes Breaded fish fillet with vegetables	6,50€

CARNE · MEAT

Peito de frango grelhado e legumes Grilled chicken breast with vegetables	6,50€
Panado de frango e legumes Breaded chicken breast with vegetables	6,50€
Hambúrguer de novilho com legumes Beef burger with vegetables	5,50€
Arroz ou batata frita White rice or French fries	1€

SOBREMESAS DESSERTS

Bola de gelado Ice cream scoop	2€
Salada de fruta Fruit salad	2,50€
Waffles (2) com gelado de morango Waffles (2) with strawberry ice cream	3,50€
Panquecas (3) com gelado de baunilha e mel Pancakes (3) with vanilla ice cream and honey	4€

Alguns dos alimentos expostos e fornecidos podem conter alergénios. Para mais informações agradecemos que solicite a lista de ingredientes. Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado. Neste estabelecimento existe livro de reclamações. IVA incluído.
Some of the exposed and provided food may contain allergens. For more information please request the ingredients list. No dish, food or drink can be charged if not requested by the customer even if it is consumed. Complaint book available. VAT included.

MONCHIQUE

RESORT & SPA

**DISCOVERY HOTEL
MANAGEMENT**