

MONCHIQUE RESORT

AGENDA

JUNHO

JUNE



Informamos que todas as atividades devem ser marcadas com antecedência. Existem, em algumas atividades, um número limitado de participantes. Para mais informação, por favor, consulte a nossa equipa de atividades na Hiking Station. Também recomendamos atividades externas, mediante custo adicional. Todas as atividades estão sujeitas a alteração sem aviso prévio e quando realizadas ao ar livre estão dependentes das condições meteorológicas. All activities must be booked in advance. There is a limited number of guests per activities, please consult the activities team at Hiking Station for further information. We also provide outsourcing activities at extra cost. All activities are subject to change without prior notice and when performed outdoors are weather dependent.

SEGUNDA MONDAY

Caminhada às Caldas
Caldas walk
09:00 - 10:30
Lobby

Abdominais
Core
11:00 - 11:30
Sala Zen

Cosméticos Naturais*
Natural Cosmetics
15:00 - 16:00
Spa

Pilates
16:30 - 17:30
Sala Zen

TERÇA TUESDAY

Caminhada dos Passadiços
Passadiços Walk
09:00 - 12:00
Lobby

Turbo Shape
10:00 - 10:30
Sala Zen

Yoga
15:00 - 16:00
Sala Zen

Cozinha Workshop*
Kitchen Workshop
16:30 - 17:30
Rest. Mercado

QUARTA WEDNESDAY

Treino Funcional
Functional Training
09:30 - 10:30
Lobby

Alongamentos
Stretching
11:00 - 11:30
Sala Zen

Cocktail LAB*
16:00 - 16:30
Mezzanine Bar

QUINTA THURSDAY

Caminhada Miradouros
View Point Walk
09:00 - 11:00
Lobby

HIIT Class
11:00 - 11:30
Sala Zen

Pilates
15:00 - 16:00
Sala Zen

Abdominais
Core
16:30 - 17:00
Sala Zen

SEXTA FRIDAY

Caminhada da Fóia
Fóia walk
09:00 - 12:00
Lobby

Gentle Yoga
Yoga Suave
10:30 - 11:00
Sala Zen

Meditation
15:30 - 16:00
Yoga Deck

Futebol em Família
Family Football
17:00 - 18:00
Sala Zen

SÁBADO SATURDAY

Pilates
09:30 - 10:30
Sala Zen

HIIT Class
11:00 - 11:30
Sala Zen

Respire e desacelere
Breathe and Slow Down
15:00 - 15:30
Yoga Deck

Torneio Ping-Pong
Ping-Pong Tournament
16:00 - 17:00
Sala Zen

DOMINGO SUNDAY

Yoga
09:30 - 10:30
Sala Zen

Turbo Shape
11:00 - 11:30
Sala Zen

Alongamentos
Stretching
16:00 - 16:30
Sala Zen

*Marcações para os Workshops até às 13h do próprio dia. Bookings for Workshops until 1pm on the same day.

● Bem-estar - Wellness // ● Desporto - Sport // ● Natureza - Nature // ● Alimentação saudável - Healthy eating
● Atividades em família - Family Activities // ● FW: Featured Workshop

MONCHIQUE
RESORT & SPA



PROGRAMA DE ANIMAÇÃO INFANTIL

CHILDREN'S ENTERTAINMENT PROGRAM

Crianças dos 5 aos 12 anos.
Children as from 5 to 12 years.

HORÁRIO SCHEDULE	SEGUNDA-FEIRA MONDAY	TERÇA-FEIRA TUESDAY	QUARTA-FEIRA WEDNESDAY	QUINTA-FEIRA THURSDAY	SEXTA-FEIRA FRIDAY	SÁBADO SATURDAY	DOMINGO SUNDAY
TEMA DO DIA THEME OF THE DAY	AUTO-RETRATO SELF-PORTRAIT	DIA DE PORTUGAL PORTUGUESE DAY	MARIONETAS PUPPETS	DIA DAS PROFISSOES CAREERS DAY	ART-ATTACK	MÚSICA MUSIC	DIA DO CIRCO CIRCUS DAY
09H00	INSCRIÇÕES REGISTRATION	INSCRIÇÕES REGISTRATION	INSCRIÇÕES REGISTRATION	INSCRIÇÕES REGISTRATION	INSCRIÇÕES REGISTRATION	INSCRIÇÕES REGISTRATION	INSCRIÇÕES REGISTRATION
09H30	BALÃO ATIVO! ACTIVE BALLOON!	KIDS YOGA	BALÃO ATIVO! ACTIVE BALLOON!	KIDS YOGA	BALÃO ATIVO! ACTIVE BALLOON!	ALIMENTAR OS PEIXES FEED THE FISHES	KIDS YOGA
10H30	AUTO-RETRATO SELF-PORTRAIT	JOGOS TRADICIONAIS TRADITIONAL GAME	OFICINA CRIATIVA CREATIVE WORKSHOP	WRAPS DOCES DE FRUTA SWEET FRUIT WRAPS	DEIXA A TUA MARCA LEAVE YOUR MARK	DESCOBRIR A MÚSICA DISCOVER MUSIC	MAOS AO CIRCO HANDS TO THE CIRCUS
11H30	ESPELHO VIVO LIVING MIRROR	CARAVELAS PORTUGUESAS PORTUGUESE CARAVELS	OFICINA DE TEATRO THEATER WORKSHOP	ADVINHA O SABOR GUESS THE FLAVOR	DO COMUM AO INCRÍVEL FROM ORDINARY TO INCREDIBLE	ADVINHA O SOM GUESS THE SOUND	ROSTO COM ARTE FACE WITH ART
12H30	LIBERDADE & DIVERSÃO FREEDOM & FUN	LIBERDADE & DIVERSÃO FREEDOM & FUN	LIBERDADE & DIVERSÃO FREEDOM & FUN	LIBERDADE & DIVERSÃO FREEDOM & FUN	LIBERDADE & DIVERSÃO FREEDOM & FUN	LIBERDADE & DIVERSÃO FREEDOM & FUN	LIBERDADE & DIVERSÃO FREEDOM & FUN

ALMOÇO LUNCH

14H00-14H30	INSCRIÇÕES REGISTRATION	INSCRIÇÕES REGISTRATION	INSCRIÇÕES REGISTRATION	INSCRIÇÕES REGISTRATION	 <p>FESTA DA ESPUMA FOAM PARTY</p>	INSCRIÇÕES REGISTRATION	INSCRIÇÕES REGISTRATION
14H30	SEPARAR PARA GANHAR SEPARATE TO WIN	LENDAS PORTUGUESAS PORTUGUESE LEGENDS	O JOGO DOS 3R THE 3R GAME	HERÓIS DO AMBIENTE ENVIRONMENTAL HEROES		AR PURO CLEAN AIR	ENCERRAR COM CORAÇÃO VERDE CLOSE WITH GREEN HEART
15H00	RETRATO VIVO LIVING PORTRAIT	MURAL PORTUGUES PORTUGUESE MURAL	CARAS E CARETAS FACES AND GRIMACES	EXPLORADORES DO FUTURO FUTURE EXPLORERS		ESTÁTUAS MUSICAIS MUSICAL STATUES	PAPAGAIO DE PAPEL MESSAGE FROM THE HEART
16H00	CRIA A TUA PLATICINA CREATE YOUR OWN PLASTICINE	EXPEDIÇÃO DOS NAVEGADORES NAVIGATORS' EXPEDITION	MARIONETAS EM CENA PUPPETS ON STAGE	JOGOS AQUÁTICOS WATER GAMES		BANDA ECO KIDS ECO KIDS BAND	ÇAÇA AS CORES COLOR HUNT
17H00	LIBERDADE & DIVERSÃO FREEDOM & FUN	LIBERDADE & DIVERSÃO FREEDOM & FUN	LIBERDADE & DIVERSÃO FREEDOM & FUN	LIBERDADE & DIVERSÃO FREEDOM & FUN		LIBERDADE & DIVERSÃO FREEDOM & FUN	LIBERDADE & DIVERSÃO FREEDOM & FUN



PROGRAMA SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO
PROGRAM SUBJECT TO CHANGES WITHOUT ANY PREVIOUS NOTICE

 PUNTO DE ENCONTRO DAS ATIVIDADES | MEETING POINT

PISO 1 - BLOCO C
FLOOR 1 - BLOCK C